

# Меню на 24.02.2024

Утверждаю  
И.о. директора Дорогова Е.С.

**Краевой центр семьи и детей**

**МЕНЮ**  
24 февраля 2024 г.  
День:  
Дети 12-18, 15 столов

**Завтрак**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 бутерброд с маслом 23	54	3,49	6,79	22,26	164
2 кофейный напиток с молоком 23	200	3,12	2,4	11,23	76
3 омлет натуральный 23	200	17,02	17,83	4,88	246
4 фрукты 23	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого	24,03	27,42	48,17	533,00	

**Второй завтрак**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 сок 23	200	1	0,2	20,2	75
Итого	1,00	0,20	20,20	75,00	

**Обед**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 кисель из свежемороженных ягод 23	200	0,21	0,05	21,55	90
2 рагу овощное с мясом 23	200	1,82	13,42	16,04	296
3 суп картофельный с овощами с мясом 23	250	7,55	4,24	20,67	147
4 хлеб пшеничный 23	40	3,41	0,55	17,81	90,03
5 хлеб ржано-пшеничный 23	80	4,48	0,96	39,52	160
Итого	17,47	19,22	115,59	783,03	

**Полдник**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 компот из смеси сухофруктов/компот из плодов или ягод сушеных 23	200	0,077		21,29	86,5
2 сырники из творога запеченные с молоком сгущенным 23	220	34,96	21,94	53,77	566
Итого	35,04	21,94	75,06	652,50	

**Ужин**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 винегрет овощной 23	100	1,24	10,14	9,47	126
2 курица в соусе с томатом 23	120	10,38	8,09	4,08	103,19
3 макаронные изделия отварные с овощами 23	220	7,44	9,14	42,24	269,07
4 хлеб пшеничный 23	40	3,41	0,55	17,81	90,03
5 хлеб ржано-пшеничный 23	40	4,48	0,96	39,52	160
6 чай с молоком 23	200	0,56	0,64	7,07	39
Итого	27,51	29,52	120,19	787,29	

**Второй ужин**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 батон 23	50	5,35	0,6	35,6	169,5
2 Кисломолочный продукт 23	180	5,23	4,5	7,2	95,4
Итого	10,58	5,10	42,80	264,90	

Итого за день  
115,63 103,40 422,01 3 095,72

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ Устинова Татьяна Владимировна  
\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

